

世界で最も保険が好きと言われる日本人。生命保険文化センターの調査(平成18年度)によると、生命保険の**世帯加入率は約9割**、**1か月の平均保険料は4万4千円**。1年に換算すると**約53万円**、20年加入すると**1000万円**にもなります。しかし、一方で、**現在加入している保険に満足していない人は約4割**もいるという結果も。

まずは、現在加入している保険を見直して、家計節約と保障充実を両立させてみませんか？



### 生命保険をお得に見直すコツ 3箇条！

#### ①加入している保険を知る！

自分の保険の保障について知らない人が多いので、まずは保険証書をチェック。

#### ②保障を絞る！

万一の時、国や勤務先からいくらおカネが出るかを調べてみましょう。足りない分を保険でカバー。



#### ③必要な期間だけ加入する！

高額な保障は未成年の子供がいる期間だけにすると、保険料を大きく節約できます。

### いくら保険に入ればいいのか？

あなたにとって必要な保障額はいったいいくらでしょうか？この必要保障額は、ライフステージの段階によってどんどん変化をしていきます。例えば、独身の時、結婚後、子供が小さい時、子供が成長した後など、ライフステージの段階によって、リスクは様々です。



死亡はもちろん、病気やケガ、介護なども含めて「万一の時」に収入や医療費が保障されていれば安心です。

今のあなたには、どのような保障がどのくらい必要か分っていますか？あなたが加入している保険が、自分にぴったりかどうか考えてみましょう。

### 定期的に保険をチェックしましょう。

保険をお得に見直すには、ライフステージの変化に合わせて、その時に必要な保障を確保するため、**定期的な保険のチェックが大切**です。

#### ①いつ加入した保険ですか？

実際には、若い頃に勧められて加入した保険のまま、見直しをせずそのまま放置している人も多いのではないのでしょうか？

#### ②世帯主で扶養家族はいますか？

世帯主で扶養家族がいる場合、それなりの額の死亡保障額が必要でしょう。しかし、独身や子供がいない場合は、貯蓄性のある終身保険や養老保険の方が良いかもしれません。

#### ③今、働き盛りですか？

もし病気になった場合、治療費や収入減の保障が必要となります。高額な先進医療は、公的な保険が効かないケースも。医療保険やがん保険の加入を検討してみましょう。

#### ④お子様は未成年ですか？

もしお子様が成人していれば、高額の死亡保障はあまり必要ないでしょう。年金保険などで、セカンドライフを豊かにする保険の加入を検討してみましょう。

このように、**自分の資産・収入・家族構成・年齢などに合わせて必要な保障を確保していくことが大切**です！

### 保険見直しのチェックポイント

保険の相談で最も多いのは「私の保険はどんな保険？」という問合せ。**自分の加入している保険の中身が分からないまま、多額の保険料を払い続けている人が多数派**です。

「今まで払ってきた保険料がもったいない」という理由で保険の見直しを躊躇する人もいます。が、これから**支払い続ける保険料と保障内容**を比較して、賢く保険を見直しましょう。

### 死亡保険は、掛け捨て？終身？

必ず保険金がもらえる「終身保険」は、生涯の保障を得る分、保険料の負担が大きい。掛け捨ての「定期保険」で必要な期間だけ保険に加入するのが合理的。

<<見直しのポイントは>>

- ①保険料の負担が少ない「定期保険」
- ②手厚い保障期間は「子育ての期間だけ」
- ③保障額の無駄を省いた「収入保障保険」を活用
- ④「一年定期」を短期で活用

### 医療保険は、更新型？終身型？

将来保険料が上がらない「終身型」が人気ですが、その分、若いうちの保険料は「更新型」よりも一般的に高くなっています。また、医療制度は日々進歩しているため、終身型医療保険は陳腐化の恐れもあります。

<<見直しのポイントは>>

- ①会社員なら入院保障は「日額5000円」
- ②1入院日数は「60日型」が合理的
- ③「先進医療」に対応しているか
- ④「終身型」にこだわらない

### がん保険は、入院給付金で選ぶ？

がん保険は入院給付金で選びがち。しかし、近年入院日数は短期化しているため、受け取れる入院給付金も減少。そのため、診断時点でまとまったお金が受け取れる診断給付金は、とてもありがたい存在です。

<<見直しのポイントは>>

- ①「診断給付金」は何度でも受け取れるものを選ぶ
- ②「終身型」にこだわらない

### 学資保険よりもお得な保険って？

一般的な学資保険よりも有利でお得な、保険料払込期間中の解約返戻金を抑えた「終身保険」。払込期間を10年程度に短くし、子供が大学に入学する時に解約するのがコツ。

払込期間が終了すると、**解約返戻金が100%を超えるもの**を選ぶと良いでしょう。また、解約時期は自由なので、必要な時に教育費以外の目的で使うことも可能です。

<<見直しのポイントは>>

- ①解約返戻金を抑えた「終身保険」を活用
- ②払込期間満了後の解約返戻率が100%超のものを選ぶ
- ③学費以外にも「就職祝い」や「結婚祝い」など使い道も自由

760-0062 高松市塩上町3丁目1-1

TEL:087-834-0122 FAX:087-862-0988

ホームページリニューアルしました！<http://www.funai-t.co.jp/>

メルマガ好評配信中！<http://www.funai-t.co.jp/melmaga/index.php>

※2009年7月15日現在の情報に基づき制作しています。

株式会社 船井財産コンサルタンツ高松

福利厚生型ライフプランサービス受付中

<お問い合わせ・ご相談は> TEL: 087-834-0122(担当:福一)